

Tänker du starta eget företag?  
Vill du ha stöd och inspiration?



## QUL – STARTA EGET

Har du planer på att starta eget företag? Vill du få möjlighet att bolla dina idéer med andra? Då är du välkommen att delta i detta starta-eget program för kvinnor som bor i Stockholms län. Och det är dessutom kostnadsfritt!

Starta-Eget-programmet omfattar totalt 24 timmar samt en halvdags workshop. Vi varvar föreläsningar och teori med grupparbete och diskussioner samt rådgivning i mindre grupp. Du får också stöd i ditt eget arbete med att ta fram en affärsplan. Därutöver finns möjlighet till kostnadsfri individuell rådgivning hos våra samarbetspartners NyföretagarCentrum i Nacka och i Norrtälje. Dessutom erbjuds du många tillfällen att knyta affärskontakter och att nätverka.

### Programmet innehåller

- Affärsidé och affärsplan; innehåll och mallar. Inspirationsgäst.
- Kunder & Marknad; analys av kund och marknad, omvärldsspaning, sociala media.
- Marknadsföring & Nätverk för affärer; marknadsplanering, affärsnätverkande.
- Försäljning; säljprocessen, ta betalt, offerter.
- Ekonomi & Budget; redovisning, budget, avtal m m.
- Administration & Skatter; F-skatt & arbetsgivaravgifter, pension m m.
- Bolagsformer & Företagsregistrering; praktiska råd och tips inför starten.

Rådgivare är: Helene Lillienwall HL MarknadsKommunikation, Lena Norrman JILE-Konsult, Ninnie Öhlund, Konsult N Öhlund och Marianne Stenberg, QUL Utveckling & Ledarskap AB.

### Datum för genomförande av QUL STARTA EGET

Vi genomför två grupper och det finns plats för 16 deltagare per grupp. Varje grupp leds av två rådgivare som också har lång erfarenhet av företagande. Du kan välja om du vill delta i en intensivkurs under juni/juli eller gå en halvdag/vecka i sex veckor.

**QUL-S1** 29/6, 30/6 och 1/7. Intensivkurs heldag. Kurstider kl 08.45–16.30.  
Genomförs i Stockholm.

**QUL-S2** 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 och 1/10. Kurstider kl 8.45–13.00.  
Genomförs i stockholmsområdet.

### Informationsmöten

**Fredag 18 juni**, kl 8.30-9.30. Lokal: hos QUL, Sköldungagatan 7, 3 tr, Stockholm.

**Onsdag 18 augusti**, kl 16–17. Lokal: hos So Stockholm, Jussi Björlings Allé 5, Kungsträdgården, Stockholm.

Ytterligare information om innehåll, tider och möjligheter i Starta-Eget-programmet kommer att meddelas vid informationsmötena. Vår hemsida [www.qul.se](http://www.qul.se) uppdateras löpande med datum för ytterligare infomöten. Anmälan till informationsmöte via e-post till [info@qul.se](mailto:info@qul.se) eller sms till 0708-12 78 58.

### Så här anmäler du dig

Anmälan till Starta-Eget-programmet gör du på informationsmötet. Där genomför vi också en personlig intervju med var och en som vill delta.

Programmet finansieras genom Entrepreneur STHLM. Det är **kostnadsfritt** för dig som deltar.

*Välkommen!*

Ett gemensamt EU-projekt i samarbete mellan Länsstyrelsen i Stockholms län, ALMI Företagspartner Stockholm, Innovationsbron Stockholm och Stockholms Business Region Development med syfte att långsiktigt stärka och öka rådgivningen till entreprenörer och innovatörer i Stockholms län



QUL Utveckling & Ledarskap AB  
Sköldungagatan 7, Box 26077,  
SE-100 41 Stockholm  
08 412 66 94, 0708 12 78 58



En investering för framtiden

