



## Välkommen till Botvidia det kvinnliga affärsnätverket för dig ...

... som driver företag, drömmer om att starta företag eller har en chefsbefattning.

**Mötesplats Botvidia den 25 augusti kl:18-20 Xenter i Tumba Bjuder in Dig/Er till:**

### **”Släng bettskenan i väggen – prestera med lugn och glädje”**

*Citat ur verkligheten:*

*”Är det okej att ha fullt upp? Jag blir så stressad av att höra att jag inte får stressa!  
Jag har ett stort driv och gillar att ha mycket omkring mig – skulle det vara ”farligt”?*

Vi har skapat ett prestationssamhälle som premierar driftighet, driv och engagemang. Härliga egenskaper, som vi absolut ska värna. Vi mår bra av att prestera! Och vi kan göra det ännu bättre – med engagemang och lugn! För att orka och hålla behöver vi ta paus från driftigheten ibland. Anneli föreläser för dem som vill kunna prestera tillräckligt bra – och på topp.

Anneli Ekström **verkar som livs- och karriärcoach och driver Damernas Coachingbyrå och Jagstyrka. Hon vill främja ansvarsfullt och hållbart liv, ledarskap och medarbetarskap. Syftet är att öka kunskapen och insikten kring det egna ansvaret för motivation, prestation, utveckling och välmående.**

Under kvällen kommer Anneli att presentera sina verksamheter och sälja sin bok ”En lagom modig och klok liten bok – om flytkraft och ro i livet”. Boken kostar under kvällen 100.- (normalpris 125:-)

Läs mer om Annelis verksamhet på [www.jagstyrka.se](http://www.jagstyrka.se) och [www.damernascoachingbyra.se](http://www.damernascoachingbyra.se)

**Anmälan: Anmälan till kvällen Mötesplats Botvidia 25 augusti vill vi ha via mail senast måndag den 23 augusti på: [botkyrka@nyforetagarcentrum.se](mailto:botkyrka@nyforetagarcentrum.se)**

Kvällen kostar 150kr inkl moms, faktureras i efterskott, anmälan är bindande.

Där kan du också anmäla om du vill vara en Botvidianätverkare!

Det kommer att finnas kaffe/smörgås 50kr.

Välkomna!

Helena

Sarah

Inger

[www.twiga.nu](http://www.twiga.nu)

[www.saluhalsocenter.se](http://www.saluhalsocenter.se)

[www.nyforetagarcentrum.se/botkyrka](http://www.nyforetagarcentrum.se/botkyrka)